

**WYKAZ UBRAŃ I WYPOSAŻENIA  
NIEZBĘDNYCH W TRAKCIE OBOZU**

Na obóz w Stajni Celinów Dziecko należy wyposażyć we wszelkie niezbędne ubranie i wyposażenie jak na zwykłą kolonię lub wyjazd turystyczny, ze szczególnym zwróceniem uwagi na:

1. Ubranie i wyposażenie:

- legitymacja szkolna, książeczka zdrowia dziecka;
- piżama i klapki;
- przybory toaletowe (mydło, szczoteczka, pasta do zębów, szampon), ręcznik (mały i duży), chusteczki higieniczne;
- polar x2, deszczówka;
- czapka przeciwsłoneczna, krem z filtrem uv;
- buty sportowe-turystyczne (nieprzemakalne);
- kubek termiczny, latarka;
- środek przeciw komarom-kleszczom, paczka chusteczek wilgotnych oraz leki przeciwbólowe-przeciwgorączkowe (typu apap, paracetamol, rutinascorbin), na których podanie dziecku rodzice wyrażają zgodę;

2. Jazda konna:

- rękawiczki, obcisłe – 2 pary;
- bryczesy lub obcisłe spodnie (nie džinsy);
- długie skarpetki podkolanówki - 3 pary;
- kask na głowę – można korzystać z kasku ze Stajni;
- buty z gładką podeszwą lub buty jeździeckie;
- rekomendujemy używanie kamizelki ochronnej jeździeckiej;

Planowane są wyprawy piesze do sklepu – kieszonkowe na drobne wydatki są mile widziane :)

ZIMA dodatkowe ubrania - ciepłe rękawiczki, ciepłe długie skarpetki 3x, rajstopy pod spodnie, kominiarka pod kask (cienka, taka jak pod kask narciarski), ciepła piżama i skarpetki do spania;

Stajnia Celinów

Tomasz Węgliński